



Bremer Freizeit- und Bildungswerk e.V.

Grundstraße 3, 28203 Bremen

Tel. 0421-702427 - mehr@wudang-bremen.de

www.wudang-bremen.de



## **8. Ausbildungsgruppe Qigong- Kursleiter\*in März 2019 bis Juni 2021** **Seminartermine**

### **Termine 2019**

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. Einstiegswochenende | Sa. 16.03. und So. 17.03.2019 |
| 2. Seminarwochenende   | Sa. 18.05. und So. 19.05.2019 |
| 3. Seminarwochenende   | Sa. 15.06. und So. 16.06.2019 |

### **Sommerpause**

- |   |  |
|---|--|
| 4. Seminarwochenende                    | Sa. 21.09. und So. 22.09.2019  |
| 5. Seminarwochenende                    | Sa. 19.10. und So. 20.10.2019  |
| 6. Seminar mit <b>Prof. Hu Xiao Fei</b> | Do. 14.11. und Fr. 15.11.2019<br>(endgültige Entscheidung Dez. 2018) |

### **Termine 2020**

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 7. Seminarwochenende   | Sa. 18.01. und So. 19.01.2020 |
| 8. Seminar m. Diplomsporthelehrer<br>Uwe Eichhorn – Einführung TCM | Sa. 15.02. und So. 16.02.2020 |
| 9. Seminarwochenende   | Sa. 21.03. und So. 22.03.2020 |
| 10. Seminarwochenende  | Sa. 16.05. und So. 17.05.2020 |
| 11. Seminarwochenende  | Sa. 13.06. und So. 14.06.2020 |

### **Sommerpause**

- |                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| 12. Seminarwochenende | Sa. 19.09. und So. 20.09.2020 |
| 13. Seminarwochenende | Sa. 17.10. und So. 18.10.2020 |

14. Seminar mit **Prof. Hu Xiao Fei** Do.12.11. und Fr. 13.11.2020  
(endgültige Entscheidung Dez. 2019)

## **2021**

15. Seminarwochenende Sa. 16.01. und So. 17.01.2021

16 Seminarwochenende Sa. 13.02. und So. 14.02.2021  
Uwe Eichhorn – Einführung Anatomie/Physiologie

17. Seminarwochenende Sa. 13.03. und So. 14.03.2021

18. Seminarwochenende Sa. 08.05. und So. 09.05.2021  
(1 Tag Erste Hilfe-Kurs)

19. Seminarwochenende Fr. 04.06. bis So. 06.06.2021  
Abschlussprüfung mit Lehrproben

### **Anmerkungen:**

- Wenn nicht anders angegeben, werden die Seminare von Lürer Mehrstens geleitet. Zu diesen Wochenenden werden immer wieder Gastreferenten eingeladen, wie z.B. Dr. Susanne Jaacks für die Vertiefung verschiedener TCM-Aspekte.
- Die Seminarzeiten bis zur Sommerpause 2019 können als fest angesehen werden. Der Seminartermin mit Professor Hu November 2019, wird im Dezember diesen Jahres bestätigt. Sollten sich noch weitere Terminänderungen ergeben, bemühen wir uns diese jeweils ein Jahr im Voraus bekannt zu geben.
- Die Präsenzzeit für die Teilnehmer\*innen dauert in der Regel von: 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr.  
Die Mittagspause beträgt eine bis eineinhalb Stunden. Die Seminarleiter behalten sich vor die Pausenlänge mit dem aktuellen Unterrichtsgeschehen abzustimmen (bei einer durchschnittlichen Pausenlänge von 1 ¼ Stunden beträgt die Gesamtunterrichtszeit der Ausbildung 317 Unterrichtsstunden).  
Zeiten für die Seminare mit Prof. Hu: Donnerstags und freitags in der Regel von 10.00 – 13.00 Uhr und von 15.00 - 17.00 Uhr. Sollte es hier andere Zeiten geben, werden diese rechtzeitig bekannt gegeben.