

## Projekt: Fortbildung zum Daoyin Yangsheng Gong Lehrer/Kursleiter

### 1. Modul: 12 Übungen - die Krone des Daoyin Yangsheng Gong

Dieses Modul bildet den Beginn unserer Fortbildungsreihe.

Diese Übungsreihe wurde von Professor Zhang als Essenz des Daoyin Yangsheng Gong für das „Health-Qigong-Programm“ des chinesischen Gesundheitsministeriums entwickelt. Es enthält sowohl bekannte, als auch ganz neue Übungen. In seiner wunderbaren Chorografie ist es vielleicht eines der letzten Geschenke von **Professor Zhang Guangde** an seine Schüler. Entlang der einzelnen zwölf Übungen werden wir die wichtigsten Prinzipien von Qigong und Daoyin Yangsheng Gong erarbeiten.

Diese Seminarreihe bietet für Qigong-Kursleiter/Lehrer eine Möglichkeit zur Vertiefung ihrer Qigong Kenntnisse. Für andere Interessierte bietet sie einen Einstieg in die Ausbildung zum Daoyin Yangsheng Gong Kursleiter/Lehrer.

- 1. Seminar: 21. und 22. Mai 2022**
- 2. Seminar: 18. und 19. Juni 2022**
- 3. Seminar: 08. und 09. Oktober 2022**

**Unterrichtszeiten:** 10:00 – 17:00 Uhr

**Kosten:** 220,00 € pro Seminar/200,00 € ermäßigt

**Ermäßigung:** 610,00 € bei Zahlung für alle 3 Seminare vor Beginn des Moduls

Aufbauend auf das Modul "**12 Übungen**" können Interessierte eine Ausbildung zum Qigong-Kursleiter/Lehrer im Jahr 2023 in dem folgenden Projekt fortsetzen:

### Fünf Wandlungen – fünf Qigong-Methoden

In jedem der folgenden Jahre bieten wir ein Modul (je 3 - 5 Wochenendseminare) zu einer Organform des Daoyin Yangsheng Gong an. Hierbei folgen wir dem Unterstützungszyklus der 5 Wandlungsphasen der TCM:

- 2. Modul 2023: Leber-Gallenblasen-Qigong** – Holz – Frühjahr
- 3. Modul 2024: Herz-Qigong** – Feuer – Sommer
- 4. Modul 2025: Magen-Milz-Qigong** – Erde – Spätsommer
- 5. Modul 2026: Lungen-Qigong** – Metall – Herbst
- 6. Modul 2027: Nieren-Qigong** – Wasser – Winter

### Ausblick

Spätestens im Anschluss an diese Reihe bieten wir das **7. Modul** zum **49er Meridian-Qigong** zur **Stärkung der Abwehrkräfte** an.

Mit 250 Unterrichtsstunden aus mindestens 5 der 7 Module und einer Lehrprobe kann das Projekt mit einer Prüfung zum Lehrer/Kursleiter abgeschlossen werden.

Das Basis-Lehrer-Team dieser Ausbildung wird durch Fachleute verschiedener Disziplinen - Ärzte, Psychologe, Wissenschaftler ergänzt. Für weitere Informationen verabreden Sie sich gerne zu einem persönlichen Gespräch mit uns.