

## Projekt: Fortbildung zum Daoyin Yangsheng Gong Lehrer/Kursleiter

**Das 49er Meridian Qigong - Abwehrkräfte und Resilienz stärken**  
vermittelt in 3 Wochenendseminaren

**Zeit: 04./05. Februar - 03./04. Juni - 23./24. September 2023**

Eine Qigong Methode, um die Selbstheilungskräfte anzuregen und die Lebensenergie Qi im Körper zum Fließen zu bringen. Von Professor Zhang Guangde an der Sportuniversität Peking entwickelt, um schweren Krankheiten vorzubeugen; von seinem Meisterschüler Lüer Mehrstens unterrichtet.

**Kosten:** Kosten: 220,00 €/190,00 € erm. pro Seminar

Ermäßigung: 610,00 € bei Zahlung für alle 3 Seminare vor Beginn des Moduls

Aufbauend auf das Modul **49er Meridian Qigong** können Interessierte eine Ausbildung zum Qigong-Kursleiter/Lehrer im Jahr 2024 mit dem folgenden Projekt fortsetzen:

### **Fünf Wandlungen – fünf Qigong-Methoden**

In jedem der folgenden Jahre bieten wir voraussichtlich ein Modul (je 3 - 5 Wochenendseminare) zu einer Organform des Daoyin Yangsheng Gong an. Hierbei folgen wir dem Unterstützungszyklus der 5 Wandlungsphasen der TCM:

- 1. Modul 2024: Leber-Gallenblasen-Qigong** – Holz – Frühjahr
- 2. Modul 2025: Herz-Qigong** – Feuer – Sommer
- 3. Modul 2026: Magen-Milz-Qigong** – Erde – Spätsommer
- 4. Modul 2027: Lungen-Qigong** – Metall – Herbst
- 5. Modul 2028: Nieren-Qigong** – Wasser – Winter

### **Ausblick**

**Ausbildungsmodule – Kursleiterausbildung - Anerkennung DDQT e.V.**

Alle Wochenendseminare sind als Module zur Kursleiterausbildung und zur Fortbildung zum Qigong-Lehrer anerkannt. Die Kursleiterausbildung umfasst nach den Ausbildungsleitlinien des Deutschen Dachverbandes für Taijiquan und Qigong e.V. (DDQTe.V.) 240 Stunden. In Form einer Lehrprobe kann die Ausbildung zum Lehrer/Kursleiter Qigong mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

Das Basis Team dieser Ausbildung wird durch weitere Fachleute – Ärzte, Psychologen, Wissenschaftler angrenzender Disziplinen ergänzt.

Die 240 Stunden der Ausbildung können Fortbildungen bei vom DDQT e.V. anerkannten Ausbildungsinstituten beinhalten.

Wenn du Fragen zu dieser Thematik hast, melde dich gerne zu einem persönlichen Gespräch bei mir.

Lüer Mehrstens

